



Lettre aux athlètes Freestyle Slalom et à leurs entraîneurs

En cette année 2018, pour ma dernière saison à la tête de l'Équipe de France de Slalom, j'ai choisi de continuer le projet 2017-2020 avec les deux lignes phares :

- 1 **Permettre à une future génération de se révéler**, en côtoyant le Haut niveau mondial, en France par le biais de stage et/ou à l'étranger par le biais de sélections internationales.
- 2 **Accompagner la très haute élite nationale** afin de repositionner fortement la France sur les podiums européens et mondiaux.

2017 a été chargé en activités pour l'Équipe de France Slalom : les habituels stages nationaux bien sûr, mais aussi un nouveau système de présélection, une sélection Espoirs, des suivis d'entraînements pour les Elites, deux déplacements lointains, l'expérience des premiers RollerGames...

2018 sera plus sobre en affichage, mais tout aussi intense en coulisse. Des déplacements moins exotiques, mais des entraînements de fond sur une période encore plus courte, le Championnat du Monde se déroulant du 4 au 9 juillet en Hollande.

Voici le programme :

- **10 et 11 février** : Stage national accueilli par le club SPUC de Pessac. Informations et inscriptions sur www.ffroller-freestyle.fr
- **31 mars et 1^{er} avril** : Détection lors de la compétition 2** Acrocéan organisée par le Roller Club Pornichet. Je me tiendrais à la disposition des athlètes et des entraîneurs pour répondre aux questions, conseiller et échanger de manière générale dans les tribunes ou sur l'aire d'échauffement.
- **28-29 avril** : Stage #1 de préparation et de présélection. En attente d'autorisation par la FFRS.
- **5-6 mai** : Stage #2 de préparation et de présélection. En attente d'autorisation par la FFRS
- **7 mai** : Annonce des sélectionnés 2018, en fonction des stages #1 et #2.
- **Juin** : Championnat de France. J'ai fait des propositions originales pour lesquelles j'attends un accord fédéral.
- **4-9 juillet** : Championnat du Monde en Hollande.
- **Septembre** : Championnat d'Europe. A confirmer.

Malgré mes souhaits déposés, il m'est à ce jour difficile de donner davantage de détails sur ces organisations ; je ne manquerais pas de le faire dès que possible.

Enfin, vous trouverez ci-joint les critères de sélection Elite 2018. Comme en 2017, ce document a pour objectif de mieux faire comprendre les choix d'une sélection en Equipe de France. Ce document peut servir de feuille de route aux athlètes et aux entraîneurs qui souhaitent s'orienter vers le haut niveau. Il servira également en majeure partie à la sélection de l'Équipe de France Élite.

J'espère que l'annonce en amont de l'ensemble de ces informations vous permettra de mieux vous préparer pour la saison internationale à venir.

Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au 06.22.19.27.73.

Bonne saison 2018 à tous.

Sportivement.

Pierre CÉLAT

Sélectionneur Équipe de France Freestyle

Critères de présélection au Mondial 2018

Les critères de présélections déterminent les niveaux d'attentes sportives pour être sélectionné en Équipe de France Élite. Ils sont dit de «*pré*» sélection car il s'agit de l'attente du sélectionneur vis à vis des athlètes pour être sélectionné au Mondial, et non de critères parfaitement exclusifs. Les présélections se feront sur deux week-end de stage mêlant Préparation et Présélection.

Slalom Vitesse

- Podium dans la catégorie, lors de la simulation de compétition en stage
- Réaliser au moins 60% de perfect, lors de la simulation de compétition en stage
- Qualification femmes : au moins un temps inférieur à 5.000 secondes
- Qualification hommes : au moins un temps inférieur à 4.600 secondes
- Finale femmes : au moins un temps inférieur à 5.400 secondes
- Finale hommes : au moins un temps inférieur à 5.000 secondes

Slalom Classic

- Podium dans la catégorie, lors de la simulation de compétition en stage.
- 2.5 points de pénalités maximum
- Présence d'une introduction et d'une clôture de run (pas d'attente inerte)
- Au minimum quatre moments de forte adéquation avec la musique
- Aisance de patinage (absence de pertes d'équilibre / de saccades)
- 10 éléments techniques de niveau supérieur ou égal à B (un combo = nb figures du combo)
- 2 combos réussis avec deux figures de niveau supérieur ou égal à B
- 2 figures de niveau A
- Variété des figures (spin, assis, souplesse, latéral, externe/interne, talon/pointe...)

Slalom Battle

- Podium dans la catégorie, lors de la simulation de compétition en stage.
- 6 plots de pénalités maximum par tour
- Last trick de niveau supérieur ou égal à Seven 30 / Shift 30 / Christie W 20
- Volume supérieur à 100 plots de tricks techniques (\geq B) en 3 runs dont volume supérieur à 20 plots de tricks techniques \geq A
- 3 critères réussis sur les 4 suivants (critères pouvant être additionnels avec les combos) :
- Variété des figures (spin, assis, souplesse, latéral, externe/interne, talon/pointe...)