

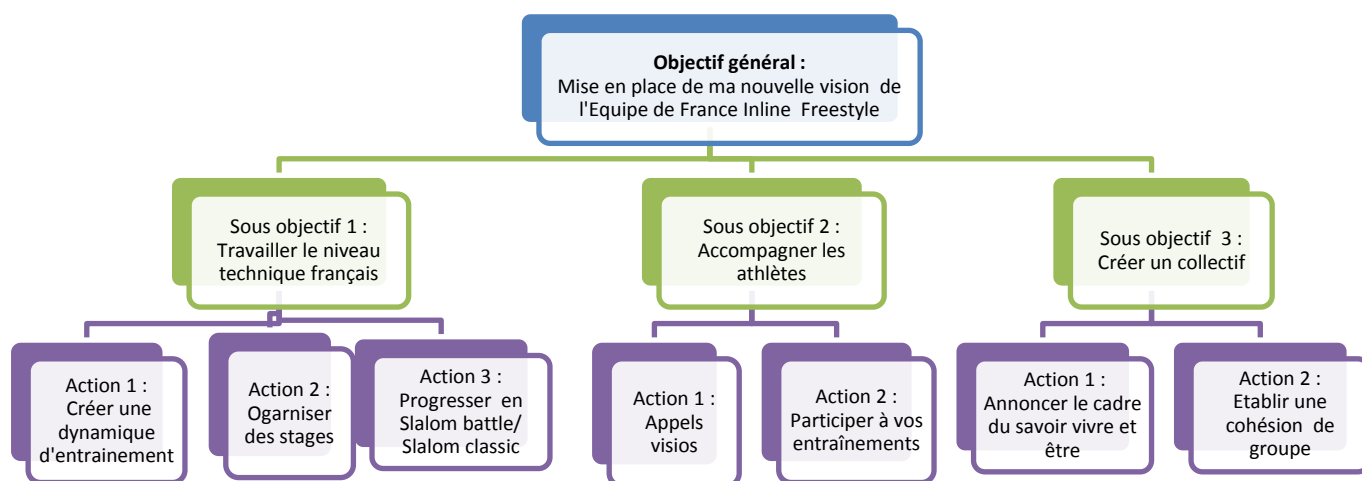
## Lettre aux athlètes Freestyle Slalom et Hauteur pure et à leurs entraîneurs

En cette année 2019, pour ma première saison à la tête de l'Équipe de France de Slalom, j'ai une très grande volonté d'évolution avec un projet sur 4 ans.

Cependant, étant donné mon arrivée tardive et l'échéance proche des World Roller Games, j'ai décidé de faire une sélection fermée.

Elle se composera de 13 athlètes sachant qu'il n'y aura que 6 places pour les Championnats du Monde.

Voici mon projet pour l'Équipe de France :



Je souhaite mettre l'accent sur l'accompagnement des athlètes et pouvoir vous proposer des solutions pour améliorer votre capacité à progresser.

De plus, pour moi une équipe soudée c'est une équipe qui va loin, c'est pourquoi j'ai pour projet de mettre en place, pour toutes les personnes visant le haut niveau, des entraînements assez réguliers qui débiteront en septembre prochain.

Je vous tiendrai au courant de l'évolution de ce projet, il a pour but de réunir dans une même salle tout le potentiel français et de créer une dynamique d'entraînement.

### Voici le programme de la saison 2019 :

- **30 mars** : Détection lors de la compétition 2\*\* Acrocéan organisée par le Roller Club de Pornichet.

Je me tiendrai à la disposition des athlètes et des entraîneurs pour répondre aux questions, conseiller et échanger de manière générale dans les tribunes ou sur l'aire d'échauffement.

Je ne serai présente que le samedi.

- **6 et 7 avril** : Stage de Présélection à Gradignan
- **13 avril** : Détection lors de la compétition 2\*\* Wheels Médoc Games.

Je ne serai présente que le samedi, dans les mêmes modalités que pour Acrocéan.

- **6 mai** : Annonce des sélectionnés 2019, en fonction du stage de présélection et de l'entretien individuel.
- **30 mai au 2 juin** : Championnat de France

#### **Présence obligatoire des sélectionnés**

- **10 au 14 juillet** : World Roller Games à Barcelone

J'organiserai également un stage, ouvert cette fois ci, un peu plus tard dans la saison (la date sera communiquée ultérieurement)

Celui-ci va me permettre de vous connaître un peu mieux mais aussi de détecter le potentiel que vous avez pour l'exploiter le mieux possible, notamment pour les athlètes en devenir.

Enfin, vous trouverez ci-joint les critères de sélection Elite 2019, j'ai décidé de rehausser ces critères.

Ce document a pour objectif de mieux faire comprendre les choix d'une sélection en Equipe de France.

Ce document peut servir de feuille de route aux athlètes et aux entraîneurs qui souhaitent s'orienter vers le haut niveau. Il servira également en majeure partie à la sélection de l'Équipe de France Élite.

Je suis disponible et mobile pour vous accompagner tout au long de votre saison sportive.

Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au 07 60 07 49 40

Bonne saison 2019 à tous,

Sportivement,



**Tiffany DERISBOURG**

Sélectionneuse Equipe de France Freestyle  
Freestyle Team France Manager

Tél : 07 60 07 49 40

Mail : [derisbourg.tiffany97@gmail.com](mailto:derisbourg.tiffany97@gmail.com)

## Critères de présélection aux World Roller Games 2019

Les critères de présélections déterminent les niveaux d'attentes sportives pour être sélectionné en Équipe de France Élite. Ils sont dits de «pré» sélection car il s'agit de l'attente du sélectionneur vis à vis des athlètes pour être sélectionné au Mondial, et non des critères parfaitement exclusifs.

La présélection se fera sur le week-end du 6 et 7 avril 2019 mêlant préparation et présélection.

*(Les nouvelles directives fédérales et ce, quelles que soient les disciplines, sont de pouvoir prétendre au Top 5 au Championnat du Monde.)*

### **Slalom Vitesse**

- Podium dans la catégorie au Championnat de France
- Réaliser au moins 70% de perfect, lors de la simulation de compétition en stage
- Qualification femmes : au moins un temps inférieur à 4.800 secondes (5.1 secondes en Junior)
- Qualification hommes : au moins un temps inférieur à 4.300 secondes (4.5 secondes en Junior)
- Finale femmes : au moins un temps inférieur à 5.400 secondes (5.7 secondes en Junior)
- Finale hommes : au moins un temps inférieur à 4.900 secondes (5.1 secondes en Junior)

### **Slalom Classic**

- Podium dans la catégorie au Championnat de France
- 2.5 points de pénalités maximum
- Présence d'une introduction et d'une clôture de run (pas d'attente inerte)
- Au minimum quatre moments de forte adéquation avec la musique
- Aisance de patinage (absence de pertes d'équilibre / de saccades)
- 10 éléments techniques de niveau supérieur ou égal à B (un combo = nb figures du combo)
- 2 combos réussis avec deux figures de niveau supérieur ou égal à B
- 2 figures de niveau A
- Variété des figures (spin, assis, souplesse, latéral, externe/interne, talon/pointe ...)

### **Slalom Battle**

- Podium dans la catégorie au Championnat de France
- 6 plots de pénalités maximum par tour
- Last trick de niveau supérieur ou égal à Seven 30 / Shift 30 / Christie W 20
- Volume supérieur à 100 plots de tricks techniques ( $\geq$  B) en 3 runs dont volume supérieur à 20 plots de tricks techniques  $\geq$  A
- 3 critères réussis sur les 4 suivants (critères pouvant être additionnels avec les combos) :
- Variété des figures (spin, assis, souplesse, latéral, externe/interne, talon/pointe...)

### **Hauteur pure**

- Podium dans la catégorie au Championnat de France
- Femmes : franchir une barre de 120 cm
- Hommes : franchir une barre de 140 cm